

Montag 07.10.2024	Dienstag 08.10.2024	Mittwoch 09.10.2024	Donnerstag 10.10.2024	Freitag 11.10.2024
 <p><b>Vollkornspaghetti</b> mit Tomatensauce (veg.) (1,7)</p>	 <p><b>Gebratenes Fischfilet</b> mit Rahmwirsing, dazu Kartoffeln (1,4,6,7,33)</p>	 <p><b>3 Röstiecken</b> mit Maisgemüse und Kräutersauce (veg.) (1,7,9)</p>	 <p><b>3 Kalbfleischbällchen</b> mit fruchtiger Tomatensauce, dazu Gabelspaghetti (1,3,7,10,42)</p>	
 <p><b>Quarkspeise</b> mit Schokoraseln (6,7)</p>	 <p>Leider noch kein Bild vorhanden!</p> <p><b>Fruchtojoghurt oder Pudding</b> Frischer Joghurt mit Früchten oder Pudding! KEIN frisches Obst! (Mit Frau Bay abgesprochen)</p>	 <p><b>Himbeerquark</b> Quarkspeise mit Himbeeren (extra verpackt!) (7)</p>	 <p>Leider noch kein Bild vorhanden!</p> <p><b>Fruchtojoghurt oder Pudding</b> Frischer Joghurt mit Früchten oder Pudding! KEIN frisches Obst! (Mit Frau Bay abgesprochen)</p>	
 <p><b>Frischer Salat</b> auch als Beilage geeignet! (1,3,7,10,31,39)</p>				

